

とちぎ食育応援団日記 第14号

未就園児教室 ひよこクラブ(花園幼稚園)へ行ってきました!

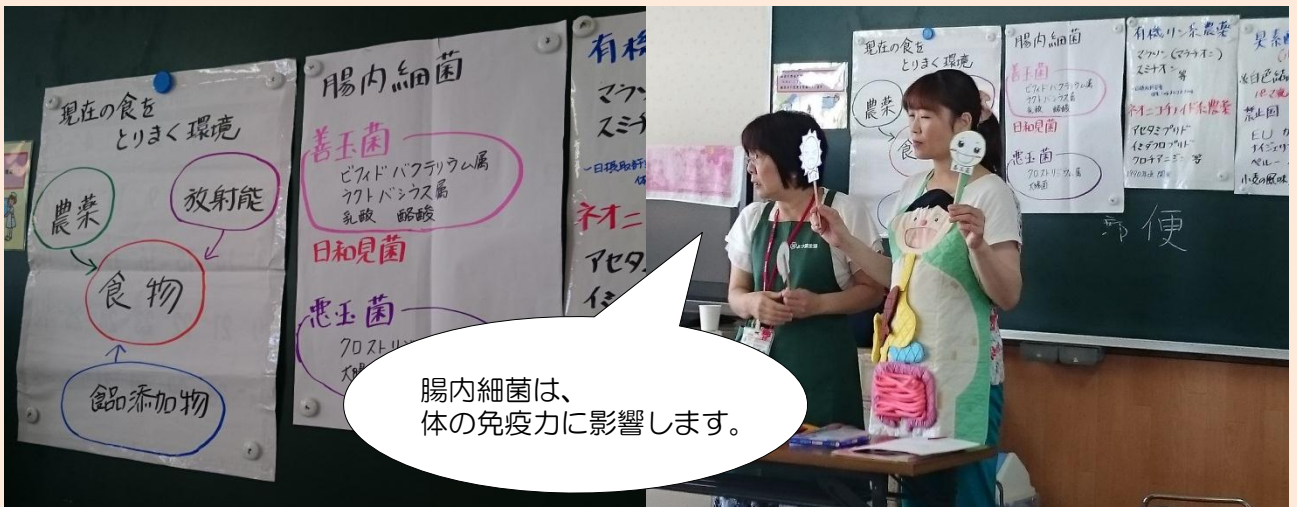
日時:平成27年7月14日(火) 場所:未就園児教室ひよこクラブ 花園幼稚園(足利市)
受講者:親子(幼児)14組

講座名 「子供に食選力を 腸のはなし・野菜のはなし」

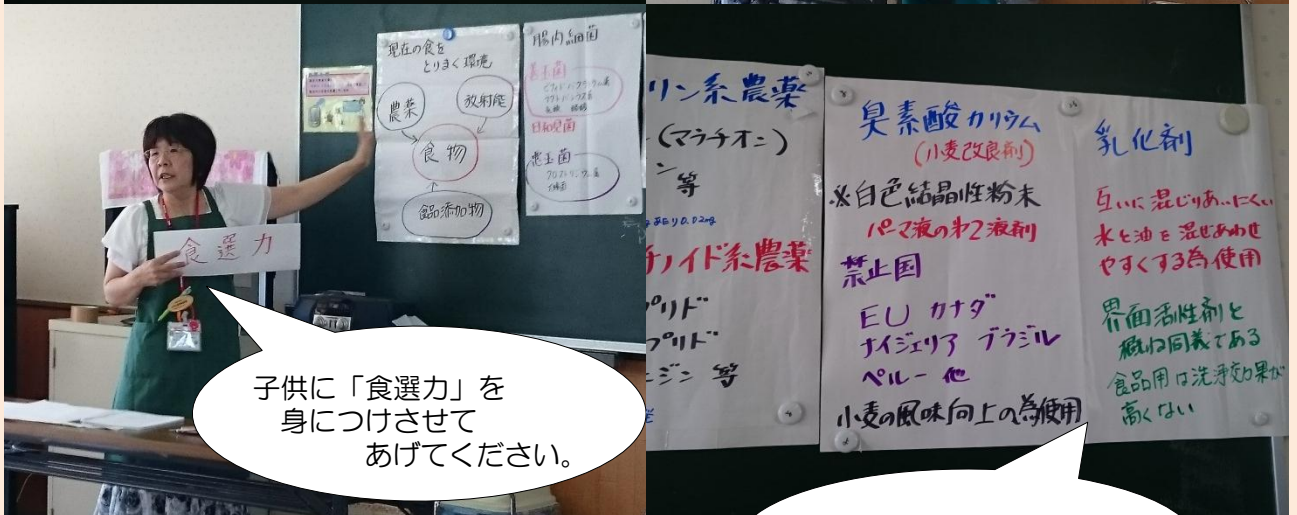
講師 よつ葉生活協同組合 砂川敏江氏他



「好きなものだけでお腹いっぱいになる世の中だからこそ、子供たちに『食選力』をつけさせたい」
腸内細菌のバランスが免疫力に影響していること、その菌のバランスを適正に保つには『食べ物を正しく選んで食べるのが大切』とのお話を聞きました。



腸内細菌は、
体の免疫力に影響します。



子供に「食選力」を
身につけて
あげてください。

食品添加物についても
お話いただきました。