

とちぎ食育応援団日記 第15号

陽の丘幼稚園 未就園児たんぽぽの家 親子講座へ行ってきました！

日時：平成27年7月21日（火）
受講者：幼児25名 保護者21名

場所：陽の丘幼稚園 未就園児たんぽぽの家（宇都宮市）

講座名 「野菜のはなし 幼児の食育」



講師（株）日本栄養給食協会 入江成子氏 他

野菜のぬいぐるみで名前あてクイズをした後は、本物の野菜を触って、香り・質感を確かめました。そして、食べ物の仲間分けにクイズに親子で挑戦。選んだ食材が、‘太陽のめぐみ’なのか‘動物のめぐみ’なのか、相談しながら分けていきました。



今日は、未就園児親子教室におじゃましました。



何がでてくるかな？



この野菜の名前なー？



本物の野菜さわってみよう



この食べ物は、太陽のめぐみ、動物のめぐみ？



最後に保護者向けに、
幼児の食の疑問に
答えるコーナーもありました。