

とちぎ食育応援団日記 第32号

須藤保育園(茂木町)へ行ってきました!

日時:平成28年2月26日(金)
受講者:園児28名 先生5名

場所:須藤保育園(茂木町)

講座名「食べ物の話 よく噛んでたべよう」



講師(株)日本栄養給食協会 杉本真理氏 他

野菜の名前あてクイズを楽しんだあとは、食べ物が「太陽の恵み・動物のおすそわけであること」・「食べ物にもそれぞれ役割があること(体の調子を整える・血や肉になる・エネルギーになる)」を教えてくださいました。「口からお尻までは、細ーいトンネルだから、よく噛んで噛まないとおつまっちゃうよ。」と、噛んで食べる大切さも教わりました。



このお野菜なーんだ?

野菜は
太陽の恵みです。

食べ物にはそれぞれ、
役割が違います。

好きな食べ物えらんで
みよう!

お肉ばかりだと
くさーい、ころころウンチ!

かんぴょうは栃木が
日本一?