

とちぎ食育応援団日記 第6号

黒磯幼稚園へ行ってきました！

日時：平成27年6月1日（月）
受講者：園児175名

場所：黒磯幼稚園（那須塩原市）



講座名 「食育教室 やさいのはなし」

講師 NPOなす食育塾 平山恵美子氏 他

紙芝居「野菜なんて大嫌い」で野菜とうんちの関係を聞いた後は、食材には野菜とお肉類があることを学びました。

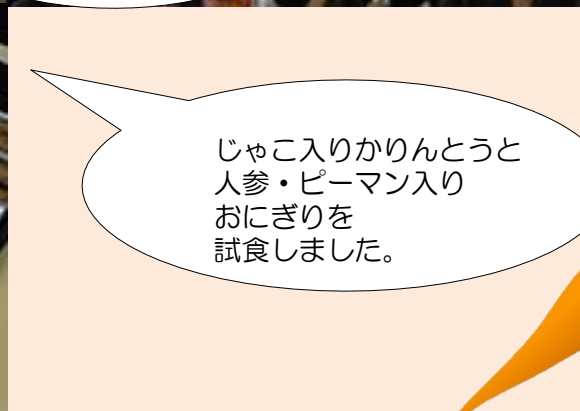
最後には、ジャコ入りかりんとうと人参・ピーマン入りのおにぎりを食べて苦手克服です！



紙芝居
「野菜なんて大嫌い」
を聞いて、
野菜とうんちの関係を
学びます。



食材を
分類してみましょう。



じゃこ入りかりんとうと
人参・ピーマン入り
おにぎりを
試食しました。

